

Hacer consciente las creencias

1. Es egoísta anteponer las necesidades propias a las de los demás.
2. Es embarazoso cometer errores. Es conveniente tener una respuesta adecuada para cada ocasión.
3. Si uno no puede convencer a los demás de que lo que siente es razonable, debe ser que no tiene una buena razón.
4. Hay que respetar los puntos de vista de los demás, especialmente si están en algún cargo de autoridad. Guardarse las diferencias de opinión para uno mismo; escuchar y coger ideas de cara al futuro.
5. Hay que intentar ser siempre lógico y consecuente.
6. Hay que ser flexibles y adaptarse. Cada persona tiene sus motivos para hacer las cosas y no es conveniente interrogar a la gente.
7. No hay que interrumpir nunca a la gente. A veces hacer preguntas puede ponerte en evidencia sobre tu ignorancia.
8. Las cosas podrían ser aún peores de lo que son. No hay que tentar a la suerte.
9. No es necesario hacer perder el tiempo a los demás contándole tus problemas.
10. A las personas en general no les gusta escuchar que estás mal, por eso, la mayoría de las veces es mejor guardárselo para uno mismo.
11. Cuando alguien te da un consejo, es bastante conveniente prestarle mucha atención, porque desde fuera, siempre se ven mejor las situaciones.
12. La satisfacción de saber que se ha hecho algo bien es a mejor recompensa. Hay que ser humilde ante los halagos.
13. Hay que intentar adaptarse siempre a los demás, así es más fácil contar con ellos cuando necesitas ayuda.
14. No es bueno en algunas ocasiones actuar como un antisocial. Si en algún momento dices que necesitas estar solo, los demás pueden suponer que no estás tan a gusto con ellos.
15. Hay que tener siempre una buena razón para todo lo que se siente, se habla y se hace.
16. Cuando alguien tiene un problema hay que ayudarlo.
17. Hay que ser sensible a las necesidades y los deseos de los demás, sobre todo cuando les cuesta expresarlos.
18. Es una buena política intentar ver siempre el lado bueno de la gente.
19. No está bien evitar a algunas personas en ciertas ocasiones; si alguien hace una pregunta, es de buena educación hacer el esfuerzo por darle una respuesta.